

Jornada

Desafiando Barreras: Innovación y Compasión en Cuidados Paliativos

11 de marzo de 2025

La **atención a pacientes con enfermedades avanzadas y terminales** representa uno de los mayores desafíos en el ámbito sanitario, no solo en términos de manejo clínico, sino también en cuanto a la dimensión humana de la atención. Los **cuidados paliativos** surgen como una respuesta integral que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, aliviando el sufrimiento físico, emocional, social y espiritual que acompañan a las enfermedades graves.

El **objetivo** de esta jornada de formación en cuidados paliativos es proporcionar a los profesionales de la salud herramientas, conocimientos y habilidades esenciales para enfrentar los retos que se presentan en este campo. A lo largo de este encuentro, se abordarán temas fundamentales, como la planificación anticipada de decisiones, el manejo del dolor y los síntomas y la comunicación efectiva con pacientes y familiares.

En un contexto donde el **envejecimiento de la población y el incremento de enfermedades crónicas** requieren una atención cada vez más especializada, los **cuidados paliativos** se presentan como una **necesidad urgente** dentro de los sistemas de salud. Esta formación no solo busca capacitar a los profesionales en las mejores prácticas y estándares internacionales, sino también fomentar una reflexión ética y humana en torno al cuidado de quienes enfrentan las etapas finales de la vida.

Para ello contaremos con **dos ponentes** especializadas en la materia:



Dra. Silvia Rubio

Médico, Coordinadora de la Unidad de Cuidados Paliativos, Fundación Hospitalarias Madrid, Especialista en Medicina Interna, Máster en Cuidados Paliativos.



Dña. María Teresa Fuente

Psicóloga, Fundación Hospitalarias Cantabria, Postgrado para la atención integral a personas con enfermedad avanzada y sus familiares, Miembro de la Comisión Provincial de Cuidados Paliativos, Fundación Hospitalarias

8:30 RECEPCIÓN Y ACREDITACIÓN DE ASISTENTES

8:45 ACTO DE APERTURA

Dña. María Teresa Fuente. *Psicóloga. F.H. Cantabria. Miembro de la Comisión Provincial de Cuidados Paliativos. Fundación Hospitalarias*

9:00 PONENCIA

Presenta

Dña. María Teresa Fuente. *Psicóloga. F.H. Cantabria. Miembro de la Comisión Provincial de Cuidados Paliativos. Fundación Hospitalarias*

Desafiando el sufrimiento: Planificación anticipada, aplicación de la escala NECPAL y manejo subcutáneo en paliativos

Dra. Silvia Rubio. *Jefa de Medicina Paliativa. F. H. Madrid*

Se efectuará una pausa-café de 30 minutos a las 10:30 h

12:30 TURNO DE PREGUNTAS

12:45 PONENCIA

Presenta

Dr. Ismael Jesús García. *Médico. Coordinador Área Psicogeriatría. F.H. Cantabria*

Sobrecarga y claudicación familiar: Pacto de silencio

Dña. María Teresa Fuente. *Psicóloga. F.H. Cantabria. Miembro de la Comisión Provincial de Cuidados Paliativos. Fundación Hospitalarias*

14:15 TURNO DE PREGUNTAS. CIERRE JORNADA

INSCRÍBETE AQUÍ



Fundación Hospitalarias Cantabria

Avda. de Cantabria, 52. Santander

Tfno. 942.39.00.60

jornadas.Cantabria@Fundacionhospitalarias.org



Inscripción gratuita

Solicitada Acreditación